

EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD Y CONSENTIMIENTO INFORMADO

Al participar en las sesiones de sauna y actividades relacionadas organizadas por Saunas Mar & Montaña, reconozco y acepto lo siguiente:

1. Participación Voluntaria

Entiendo que la participación en actividades de sauna, exposición al calor, inmersión en agua fría y experiencias relacionadas de bienestar es completamente voluntaria.

Acepto plena responsabilidad por mi participación y por cualquier riesgo asociado.

2. Declaración de Salud

Confirmando que:

me encuentro físicamente apto/a para participar

no padezco ninguna condición médica que pueda agravarse por exposición al calor o al frío

no estoy bajo los efectos del alcohol o drogas

entiendo que el uso de sauna puede no ser adecuado para determinadas condiciones médicas

Entiendo que, en caso de duda, debo consultar previamente con un profesional médico.

3. Asunción de Riesgos

Entiendo que la participación puede implicar riesgos, incluyendo, entre otros:

mareos

deshidratación

desmayos

quemaduras

resbalones y caídas

reacciones derivadas del calor

riesgos asociados al baño en mar o agua fría

Asumo voluntariamente todos dichos riesgos.

4. Uso del Mar o Agua Fría

Si decido entrar en el mar o utilizar agua fría, lo hago completamente bajo mi propia responsabilidad.

Entiendo que las condiciones del mar son impredecibles y están fuera del control de Saunas Mar & Montaña.

5. Exención de Responsabilidad

En la máxima medida permitida por la legislación aplicable, libero y exonero a Saunas Mar & Montaña, sus operadores, empleados y colaboradores de cualquier responsabilidad derivada de la participación en la actividad, salvo en casos de negligencia grave o responsabilidad legal no excluible.

6. Normas y Conducta

Acepto:

seguir todas las instrucciones de seguridad

respetar las decisiones del personal

comportarme responsablemente con otros participantes

abandonar la actividad inmediatamente si así lo solicita el personal

El incumplimiento podrá implicar expulsión sin derecho a reembolso.

7. Objetos Personales

Entiendo que Saunas Mar & Montaña no se responsabiliza de pérdidas, robos o daños de objetos personales.

8. Fotografía

Consiento / no consiento (rodear una opción) el uso de fotografías o vídeos con fines promocionales.

Datos del Participante

Nombre: _____

Fecha: _____

Teléfono: _____

Email: _____

Firma: _____